

# Newsletter

Januar 2013

Liebe Freundinnen und Freunde von SwissLakesProject

Wir hoffen, Ihr habt erholsame Feiertage verlebt und seid gut ins neue Jahr gestartet! Für das neue Jahr 2013 wünschen wir Euch viele spannende Projekte, Zufriedenheit und Gesundheit!

## Start der Sammelaktion für das Projekt „Tour Wilhelm Tell“







Das neue Jahr hat begonnen, und wir starten mit der Sammelaktion für die Stiftung Schürmatt. Wir setzen (wieder) auf Ihren Goodwill und Ihre finanzielle Unterstützung für ein gemeinnütziges Hilfswerk. Die Sammlung im Jahr 2011 für die heilpädagogische Sonderschule in Aarau hatte über Fr. 5'200.- eingebracht. Mit Ihrer Hilfe möchten wir dieses Jahr noch mehr Geld sammeln. Für Menschen, die uns am Herzen liegen. Wir danken Ihnen schon im Voraus! Einzahlungsscheine können bei uns bezogen werden.

**Neue Aargauer Bank – SwissLakesProject – IBAN: CH37 0588 1019 5623 5000 3**

## Das SLP-Projektteam

Ohne ein starkes Projektteam könnte Jürg diese ultra-langen Strecken nicht schwimmen. Hier stellt sich das Team mit Lieblingsessen und Leitspruch vor.

| Jürg Ammann   | Remo Tenti  | Georges Mauch  | Marianne Stänz  |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |
| Schwimmer, Sponsoring/Medien  | Kanufahrer, Sponsoring  | Kanufahrer, Webmaster  | Kommunikation, Administration   |
| 1965 / Fische   | 1967 / Löwe   | 1975 / Fische  | 1966 / Widder   |
| Kartoffel-Käse-Wähe, Poulet im Körbli   | So einiges...   | Pizza und Sushi  | Poulet, grüne Spargeln und Rosmarin-Kartoffeln  |
| Sei immer hungrig und verrückt genug, deinen eigenen Weg zu gehen.                  | Live your life  | It takes both - rain and sunshine - to make a rainbow.                               | Take the challenge  |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| Ralf Reichle  | Judith Züger   | Brigitte Hofer  | Urs Hintermann  |
|  |                             |   |  |
| Filmer, Fotograf  | Bootsführerin  | Med. Betreuung und Landteam   | Med. Betreuung und Landteam   |
| 1960 / Zwillinge  | 1971 / Wassermann  | 1967 / Zwillinge  | 1952  |
| Confit de Canard  | Riz Casimir, Thai Curry  | Wenn Urs kocht.   |   |
| Das Leben geniessen und mit dem zufrieden sein, was man hat!                      | Veränderung braucht es auf dieser Welt. Wenn Du nichts verändern kannst, nimm es mit Würde und Gelassenheit. | Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn macht, egal wie es ausgeht! |   |

### Neue SwissLakesProject-Internetseite auf [www.swisslakesproject.ch](http://www.swisslakesproject.ch)

Unser Webmaster Georges hat in den letzten Monaten die SLP-Internetseite neu aufgesetzt. Wir werden die Struktur in den nächsten Monaten Stück für Stück auffüllen und Euch mit neuen Informationen und Fotos versorgen. Geht doch einmal schauen!

### Zwei unserer Sponsoren im Kurzportrait

Bereits seit 2006 unterstützt der Speedo Generalimporteur Torau Sport AG in Brittnau/AG Jürg mit kostenlosen oder vergünstigten Schwimmutensilien. Jürg freut sich insbesondere, dass die Familie Rauber ihn und SLP mit viel Begeisterung unterstützen.

Von Polar Schweiz hat Jürg eine im Wasser einsetzbare Pulsuhr mit GPS RCX5 zur Verfügung gestellt bekommen. Jürg trennt sich kaum mehr von der frechen roten Uhr und freut sich über die spitzenmässige Betreuung des finnischen Ausdauerspezialisten Polar.



### Weitere Überlegungen zum Ärmelkanal im Jahr 2015

Jürgs Channel-Gotte Roberta ist bereits in Kontakt mit einem Lotsen, Captain Mike Oram. Wir werden voraussichtlich im Juli/August 2015 für 2-3 Wochen in Dover sein. Da wir sehr früh dran sind mit der Slot-Buchung, wird Jürg bei gutem Wetter bei den Schwimm-Anwärtern eine sehr hohe Priorität haben, was seine Erfolgswahrscheinlichkeit steigert. Für die BegleiterInnen wird die drohende Seekrankheit die grösste Herausforderung sein. Bereits nächstes Jahr wird Jürg im Hafengebäcken den mehrstündigen Kaltwassertest in Badehosen bestehen müssen.



### Nächste Termine

Jeweils Samstag  
10. August

Kaltwassertraining im Hallwilersee  
„Tour Wilhelm Tell“ im Vierwaldstättersee

Der nächste Newsletter erscheint im Frühling 2013. Wir wünschen allen eine gute Zeit!