

Newsletter

Juli 2015

Liebe Freundinnen und Freunde von SwissLakesProject

Der Countdown läuft für den Ärmelkanal. Nur noch ein ganz wenig Zeit, den letzten Schliff an die Form zu legen, dann muss Jürg ins kalte, salzige und wellige Ärmelkanal-Wasser steigen. Wo er aktuell steht, lesen Sie in diesem Newsletter.

Vorbereitung auf den Ärmelkanal

Jürg nutzte die feiertagsbedingt verlängerten Wochenenden im Frühsommer für ausgedehnte Trainings im Freibad und im Hallwilersee. Beispielsweise ist er über Auffahrt in 5 Tagen 42,5 km geschwommen inkl. einer Seelänge im Hallwilersee in 3 Std. 2 Min. bei 17° C Wassertemperatur.

Inzwischen hat Jürg im Pool zuhause eine Vorrichtung angebracht, wie er im nicht allzu grossen Pool mit einer Leine um den Bauch „am Stück“ schwimmen und trainieren kann. Insgesamt verläuft sein Training ganz nach Plan.

Die zweite Juni-Hälfte war Jürg zusammen mit Kollegin Maja in Südengland, davon eine Woche in Dover. Hier hat er mehrmals im Ärmelkanal-Wasser trainiert, sich die Gegend angeschaut und bereits ein wenig akklimatisiert. Es geht ja danach nur noch wenige Wochen bis zum grossen Ereignis.

Jürg kann alle Bescheinigungen und Bewilligungen für den Start zum grossen Abenteuer vorweisen. Er ist damit „Full Fember of the Channel Swimming & Piloting Federation“ (mehr Informationen siehe cspf.co.uk), was gleichbedeutend ist wie das Ticket für den Ärmelkanal.



Achtung: Termin reservieren!

Wie bereits informiert, liegt der „Slot“ für Jürg im Zeitfenster 30. Juli bis 7. August. In dieser Zeit wird er bei gutem Wetter den Channel in Angriff nehmen. **Am Samstag, 8. August ab 19 Uhr** haben alle Fans, Badigäste und Sponsoren im Freibad Suhr-Buchs-Gränichen die Möglichkeit, Jürg und sein Team vom Kanal zurück zu empfangen. Da an diesem Termin in der Badi Vollmondschwimmen ist, wird für feine Verpflegung gesorgt sein und die Badi ist bis Mitternacht geöffnet.

Gigathlon mit der SVA Aargau (www.gigathlon.com)

Rein sportlich ist Jürg sicherlich jenes Teammitglied, welches am Gigathlon-Wochenende am wenigsten gefordert wird. Darum kann er sich auch teilweise der Betreuung der anderen Teamkolleginnen und -kollegen widmen. Jürg ist insbesondere beim Thema Verpflegung für alle sehr wertvoll, denn nach dem ersten Tag wird das „Nachladen“ von ausreichend „Brennstoff“ matchentscheidend sein.



Erneute Sammlung für Krebsliga Aargau während des Ärmelkanal-Projekts

Jürg und sein Team haben sich entschieden, im Rahmen des Kanalprojekts wiederum für die Krebsliga Aargau zu sammeln. Wir freuen uns über jede Einzahlung auf:
Neue Aargauer Bank, Aarau
CH 88 0588 1078 3452 4100 0
Vermerk: SLP 2015

Sonstige Aktivitäten

Jürg war fleissig und erfolgreich bei der Akquirierung von Sponsoren für den Ärmelkanal. In diesem Zusammenhang hat er quasi als „Naturalie“ diverse Vorträge gehalten, u.a. bei der Zürich Versicherung. Jürg ist sehr glücklich, dass er genug Geld hat sammeln können, um die Kosten für das Abenteuer Ärmelkanal nicht vom eigenen Spargbuch finanzieren zu müssen.

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren!



Nächste Termine

11./12. Juli 2015	Teilnahme am Gigathlon
30. Juli – 7. August 2015	Durchquerung Ärmelkanal
8. August ab 19 Uhr	Badi Suhr-Buchs-Gränichen Welcome-Back-Empfang anlässlich des Vollmondschwimmens

Der nächste Newsletter erscheint im August nach dem Ärmelkanal.