SwissLakesProject by J. Ammann

Newsletter

Juli 2018

Liebe Freundinnen und Freunde von SwissLakesProject

Seit dem letzten Newsletter hat Jürg unzählige Kilometer im Wasser abgespult und einige Wettkämpfe bestritten. Was gerade jetzt aktuell ist, lesen Sie in diesem Newsletter. Damit verabschiedet sich Marianne Stänz als Newsletter-Verantwortliche und übergibt „den Stab" an Jürgs Partnerin Irina Braungardt.

Liebe Marianne, an dieser Stelle möchte ich mich bei Dir bedanken, mir diese Aufgabe anzuvertrauen und mir «den Stab» zu übergeben!

Somit bin nun ich an der Reihe, bringe die Juliausgabe mit Mariannes wertvoller Hilfe zu Ende und stelle mich hiermit gerne ganz kurz vor:

Mein Name ist Irina Braungardt und mein Weg hat mich über das Lauftraining zu Jürg geführt. Nach einem Joggingkurs und einem weiteren Jahr haben wir uns entschlossen, unseren Weg gemeinsam zu gehen. Dies bedeutet natürlich, dass ich Jürg auch bei seinen Schwimmprojekten begleite und von nun an den Newsletter verfasse.

Viele Jahre war ich begeisterte Reiterin bis ich vor 2 Jahren leider aus gesundheitlichen Gründen diesen wundervollen Sport beenden musste. Pech? Nein! Denn ohne diesen am Anfang für mich sehr traurigen Schnitt hätte ich Jürg niemals kennen gelernt; ich fing an zu joggen, weil ich die Bewegung in der Natur trotzdem weiterführen wollte. Und somit meldete ich mich in Aarau beim Laufträff an und die Geschichte nahm ihren Lauf.

Zur Schwimmerei fand ich so richtig erst mit Jürg obwohl ich schon immer fasziniert war von der Bewegung im Wasser. Dadurch, dass ich meine Sportarten nicht mehr oder nur noch teilweise ausüben darf erfüllte ich mir im Januar den jahrelangen Wunsch, kraulen zu lernen - womit sich der «Sportkreis» mit Jürg wieder schliesst…

Jürgs nächster Plan: Walensee-Länge am Samstag, 7. Juli

Das Schwimmprojekt 2018 ist eigentlich gar kein richtiges Projekt, sondern eher ein ausgedehntes Training. Jürg wird am Samstag, 7. Juli die rund 15 km im Walensee von Walenstadt nach Weesen schwimmen. Es ist geplant, am Morgen um 6 Uhr zu starten und gegen 12 Uhr im Ziel einzuschwimmen.

An dieser Stelle möchten wir uns schon jetzt bei der Bootswerft Glaus Walenstadt bedanken welche uns bei diesem Projekt ein Boot zur Verfügung stellt!

Eine gewisse Herausforderung wird die Wassertemperatur darstellen, die bei 14 - 17 Grad Celsius liegen wird. Jürg bezeichnet den Walensee als „den Urnersee der Ostschweiz", steht doch der Walensee in Sachen Wind, Wellen und Strömungen dem Urnersee (Teil des Vierwaldstättersees) in nichts nach.

Das Wochenende, welches Jürg mit seinem engsten Team im Basiscamp in Amden verbringen wird, wird auch genutzt, um das „Wie weiter mit SwissLakesProject" zu besprechen. Ob in den nächsten Jahren der Genfersee angepackt oder der Ärmelkanal fertig geschwommen wird, ist noch offen.

Wird Jürg wieder Open Water-Schweizermeister in seiner Kategorie?

Am 26. August wird Jürg in Tenero seinen Masters-Schweizermeister-Titel im Open Water-Wettkampf über 3 km verteidigen. Im Vorjahr hatte der Wettkampf im Rhein bei Möhlin stattgefunden.

Open Water-Trainings im Hallwilersee

Viele Sportlerinnen und Sportler getrauen sich nicht, im freien Wasser längere Strecken zu schwimmen. Dabei ist es ein echtes Erlebnis! Jürg führt seit längerer Zeit regelmässig Open Water-Trainings im Hallwilersee durch. Sicherheit gibt nicht nur das Schwimmen in der Gruppe sondern auch das Mitführen der weitherum sichtbaren Sicherheits-Boje. Diese Trainings sind übrigens nicht nur für ambitionierte Sportler, sondern durchaus auch für Freizeitschwimmer geeignet, die sich einmal ein Open Water-Erlebnis gönnen möchten.

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren!

Heizmann

POLAR LISTENS TO YOUR BODY

SPONSER SPORT FOOD

rivella

speedo

bürokonzept

Physio4you

Spaghetti FACTORY

Läckerli Huus BASLER ORIGINAL

mibelle GROUP

schwimmbad suhr buchs gränichen

smallboats.ch

NEUE AARGAUER BANK

Nächste Termine

07. Juli 2018 ca. 06:00 Uhr	Walensee-Längsquerung (Walenstadt-Weesen)
26. August 2018	Open Water Schweizermeisterschaft 3000 m Tenero
01. September 2018	Hallwilersee-Schwimmen 1500 m

Das SLP-Team wünscht einen schönen Sommer.